

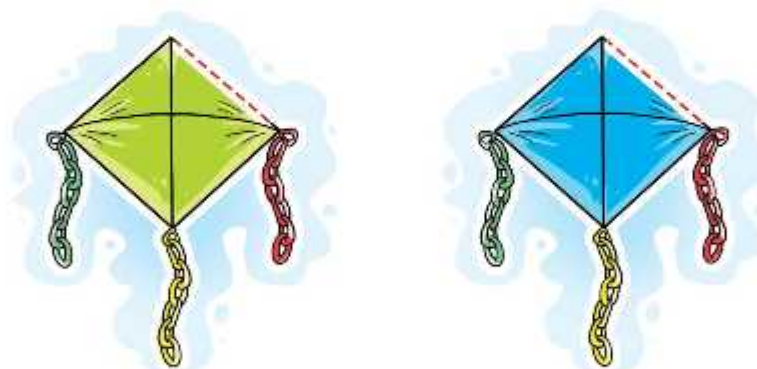
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

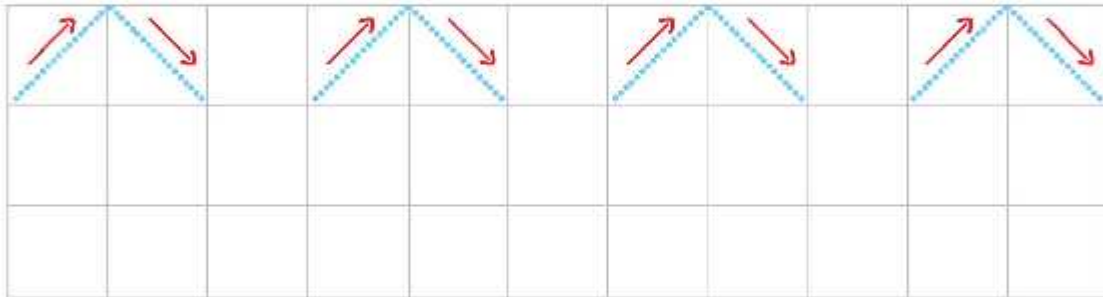


می‌توان برای تقویت دست‌ورزی، ابتدا با انگشت اشاره روی نقطه چین کشیده شود.

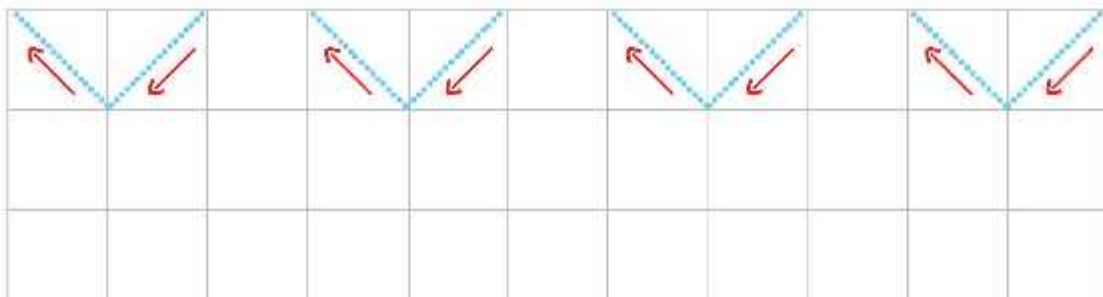




عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



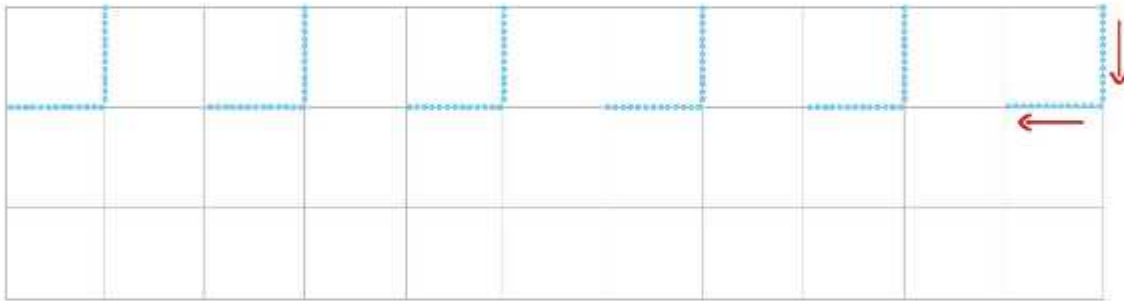
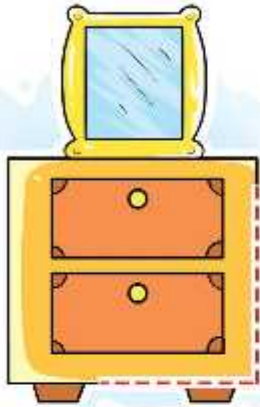
عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



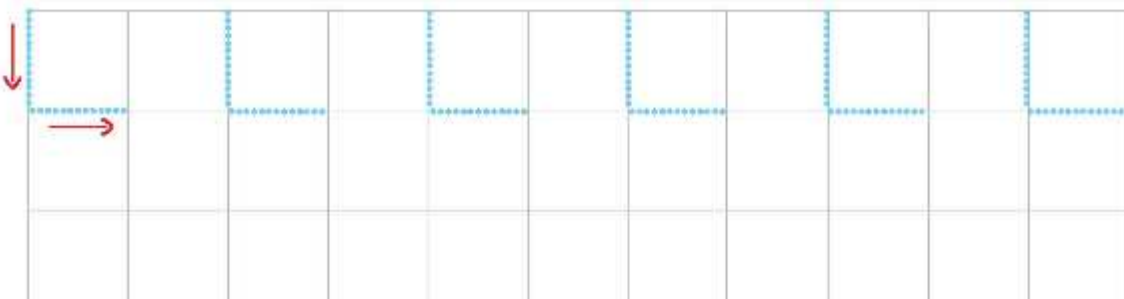
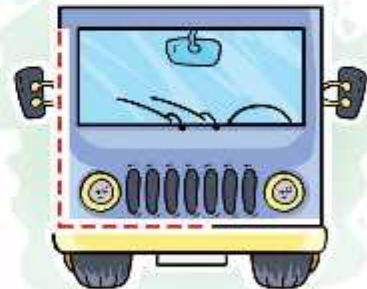
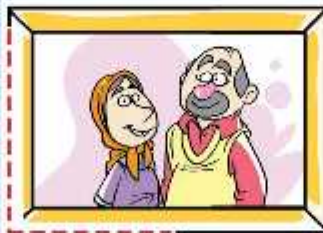
تقویت عضلات دست، ترسیم الگویی، هماهنگی چشم و دست، افزایش سطح دقت و تمرکز



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

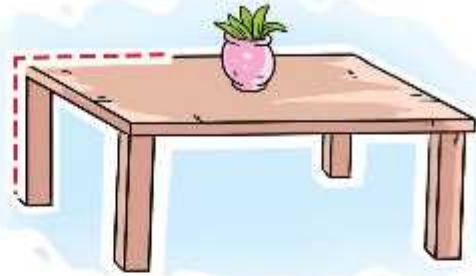


عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

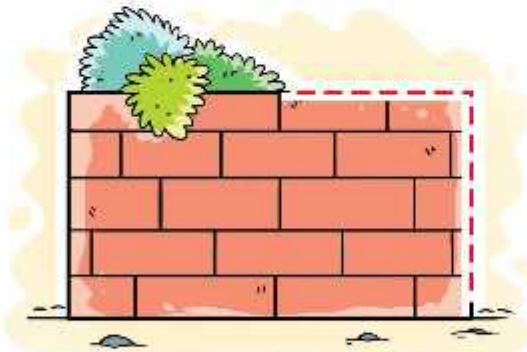




عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.





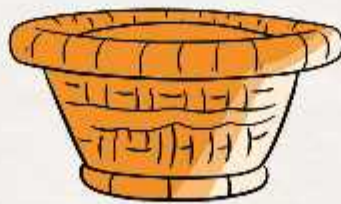


یادآوری

عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

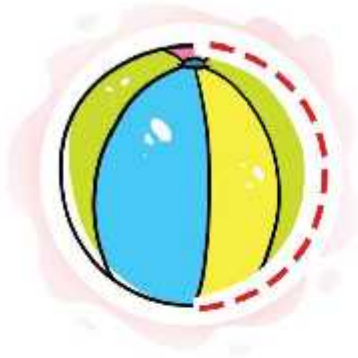


حالا که تمرین را انجام دادی، یک گل زیبا از انتهای کتاب پیدا کن و در سبد زیر بچسبان.





عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.



عزیزم: مانند نمونه ادامه بده.

