

ستاره شو!

دفتر برنامه ریزی به روش مهندس جوکار

سرشناسه: جوکار، ابوالفضل

عنوان: با برنامه ستاره شو، دفتر برنامه ریزی به روش مهندس جوکار، پایه نهم.

نام پدیدآورنده: ابوالفضل جوکار.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات بین المللی گاج، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۹۶ ص. مصور (رنگی)

فروست: مجموعه کتاب های ستاره شو

شابک: ۹-۹۰۷-۳۵۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۴۹۰۰۰ تومان

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: برنامه ریزی درسی

موضوع: Lesson planning

موضوع: موفقیت تحصیلی -- برنامه ریزی

موضوع: Academic achievement -- Planning

موضوع: موفقیت تحصیلی -- برنامه ریزی -- فرم ها

موضوع: Academic achievement -- Planning -- Forms

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ب۲ ج۹ / ۱۵ / LB۲۸۰۶

رده بندی دیویی: ۳۷۵ / ۰۰۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۸۶۰۲۷



ناشر: انتشارات بین المللی گاج

عنوان کتاب: دفتر برنامه ریزی به روش مهندس جوکار - پایه نهم

مؤلف: مهندس ابوالفضل جوکار

همکاران علمی محتوایی: رضا حیدری - نیلوفر حاجیلو - پروانه سعادت خواه - بهاره ضیائی - سیدعلی حسینی

همکاران محتوای تصویری: ابوالفضل حاجی حیدر - مهنوش رسا - محمدجواد حسامی فر - میثم پرنیان - علی رستگار

مهدی پرکاری - کاوه داراب - سودابه امینی - ارغوان اکبریان

مدیر واحد فنی: صغری قربانی

گرافیک و صفحه آرایی: مسعود محترمی یکتا

اجرا: سمیه امیدی - فرزانه رجبی - لیلا فرجی امین

امور چاپ: علی مززعتی

چاپخانه: گاج

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

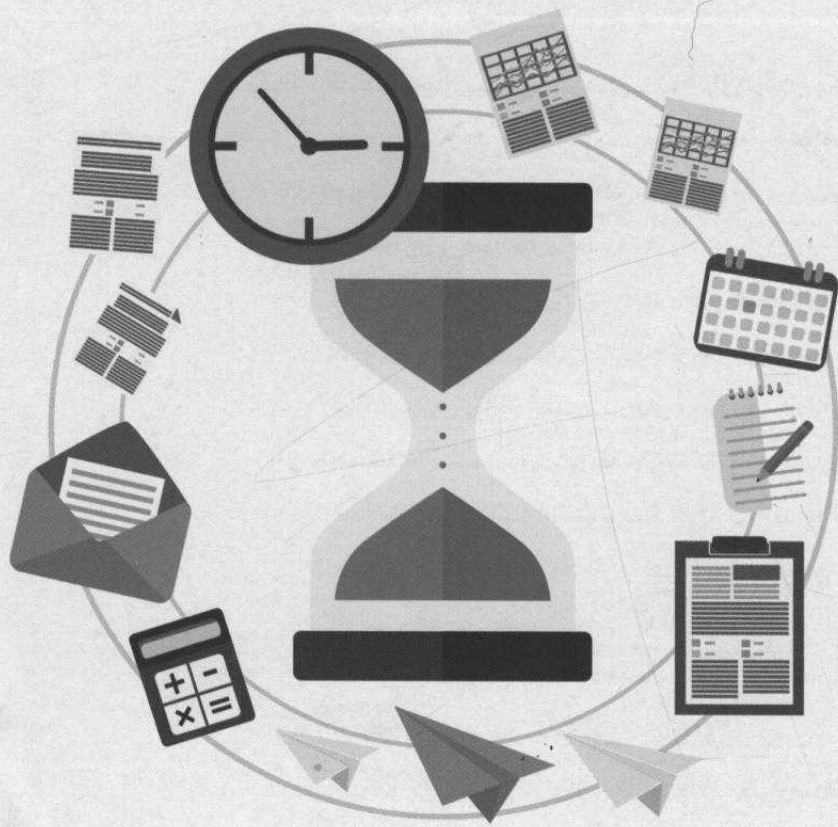
دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، بین چهارراه ولیعصر و فلسطین، شماره ۱۹۹

تلفن: ۰۲۱ - ۶۴۲۰

صندوق پستی: ۳۷۷ - ۱۳۱۴۵

پایگاه اینترنتی: www.gaj.ir

قیمت: ۴۹۰۰۰ تومان



فهرست

۹ ساختار دفتر برنامه‌ریزی
۱۰ اینفوگرافی و بارم‌بندی دروس
۵۱ هفته‌های ۱-۴
۷۱ هفته‌های ۵-۸
۹۱ هفته‌های ۹-۱۲
۱۱۱ هفته‌های ۱۳-۱۴
۱۲۳ هفته‌های ۱۵-۱۸
۱۴۳ هفته‌های ۱۹-۲۲
۱۶۵ هفته‌های ۲۳-۲۶
۱۸۵ هفته‌های ۲۷-۳۰
۲۰۳ هفته‌های ۳۱-۳۴
۲۲۵ هفته‌های ۳۵-۳۸
۲۴۵ هفته‌های ۳۹-۴۲
۲۶۳ هفته‌های ۴۳-۴۶

مقدمه

به لطف خدا پس از تلاش‌های بسیار برای نوشتن یک دفتر برنامه‌ریزی اصولی و کارآمد توانستیم دفتری خلاقانه و متفاوت تألیف کنیم که حاصل تجربهٔ سال‌ها تدریس، مشاوره و بر اساس اصول صحیح برنامه‌ریزی و مطالعه می‌باشد.

اولین و مهم‌ترین برتری این دفتر، روش برنامه‌ریزی منحصر به فرد آن می‌باشد. نقطهٔ مشترک سایر دفاتر برنامه‌ریزی وجود جداول ثبت فعالیت‌های روزانه است، به بیان دیگر این جداول کاملاً گذشته‌نگر هستند، درست است که ماهیت یک دفتر برنامه‌ریزی ثبت فعالیت‌های گذشته است تا به شما کمک کند در آینده نقاط ضعف خود را برطرف و نقاط قوت‌تان را تقویت کنید، اما فراموش نکنید مهم‌تر از ثبت فعالیت‌ها و ساعت مطالعهٔ روزانه در جداول برنامه‌ریزی، یادگیری یک روش صحیح و اصولی برنامه‌ریزی نیاز اساسی شماست تا برای زمان‌بندی خود مطابق با نیازهای شخصی‌تان برنامه‌ریزی کنید. در این دفتر برخلاف سایر دفاتر برنامه‌ریزی گام به گام روش صحیح برنامه‌ریزی برای آینده در اختیارتان قرار می‌گیرد و قبل از جداول ثبت فعالیت‌های روزانه، در شروع و میانهٔ هر ماه جدولی با عنوان برنامه‌ریزی ساعتی و حجمی به شما ارائه می‌شود که نگاهی آینده‌نگر دارد و شما می‌توانید بر اساس روش پیشنهادی در این دفتر، آنها را پر کرده و برنامهٔ کلی دو هفتهٔ آینده خود را مشخص کنید، سپس در ابتدای هر هفته یک جدول پیش‌بینی که به صورت کاملاً جرئی و مشخص باید پر شود، گنجانده شده و پس از آن جدول ثبت فعالیت‌های روزانه به شما کمک خواهد کرد تا با مقایسهٔ آنچه در عمل انجام داده‌اید و آنچه که پیش‌بینی کرده بودید، نقاط ضعف و قوت خود را بیابید و در هفته‌های آتی با ایجاد تغییرات لازم در برنامه‌هایتان، هفته به هفته، آنها را به واقعیت نزدیک‌تر کنید تا جایی که بتوانید به آنچه که برای خود برنامه‌ریزی کرده‌اید، جامهٔ عمل پیوشانید.

دومین ویژگی این دفتر که آن را جذاب کرده، مطالب مفید و کاربردی است که در آن با عنوان «ایستگاه آموزش» مطرح شده است که ترتیب این مطالب با توجه به نیازهای شما در زمان‌های مختلف سال و به صورت پیوسته می‌باشد.



سومین نکته متمایز کننده دفتر برنامه‌ریزی پیش روی شما، این است که هدف ما در این دفتر فقط برنامه‌ریزی درسی نیست؛ چرا که تلاش کرده‌ایم تا در کنار آموزش روش صحیح برنامه‌ریزی و مطالعه، به جنبه‌های دیگر رشد و تعالی نیز بپردازیم. برای این منظور در کنار مطالب آموزشی، بهترین مطالب انگیزشی و روانشناسی در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است. و اما در اینجا لازم است به متمایزترین و برجسته‌ترین ویژگی این دفتر برنامه‌ریزی اشاره کنم؛ همواره برایم سؤال بود که چرا در دفاتر برنامه‌ریزی موجود به گروه سنی، پایه و مقطع تحصیلی دانش‌آموز توجهی نمی‌شود و از خود می‌پرسیدم آیا نسخه‌ای عمومی و یکسان برای مقاطع تحصیلی مختلف در حوزه مشاوره و برنامه‌ریزی کاربردی است؟! بدیهی است که پایه‌های مختلف تحصیلی هر کدام نیازهای آموزشی خود را دارند، دغدغه‌های دانش‌آموزان و خانواده‌های محترم‌شان در تمامی گروه‌های سنی، نیز یکسان نیست، پس مصمم شدیم تا به‌همراه مشاوران همکارمان در گاج برای هر پایه تحصیلی به طور خاص دفتر برنامه‌ریزی تألیف کنیم.

دفتر برنامه‌ریزی پیش‌روی شما برای پایه نهم طراحی شده و پوشش‌دهنده نیازهای شما و ویژه این رشته می‌باشد.

لازم به یادآوری است در این کتاب ساعت‌ها فیلم با موضوعات آموزشی، مشاوره‌ای، انگیزشی و ... برای شما گنجانده شده است، برای مشاهده آن QR کدهای^۱ درج شده در بخش‌های مختلف کتاب را اسکن کنید یا به سایت DRIQ.com بخش دفتر برنامه‌ریزی مراجعه کنید.

• دانش‌آموزان دوست داشتی و همراهان همیشگی

• خوبان نادیده نازنینم

• من و همه همکارانم در گاج روایت‌گر قصه‌هایی هستیم که جنسش توکل، امید و عشق است

• ما سال‌هاست دانش‌آموزانی را روایت می‌کنیم که تلاش را معنا بخشیده و خالق پیروزی‌اند

• ما انگیزه را رکن حرکت می‌دانیم و آموزش‌پذیر بودن را افتخار

و به خود می‌بالیم که در مسیر ویژه موفقیت یکایک شما، تا پایان در کنارشان بوده، هستیم و تا همیشه، خواهیم بود.

دفتر برنامه‌ریزی پیش‌رویتان را با افتخار تقدیم‌تان می‌کنم و امید روزی را دارم که همه دانش‌آموزان ایران عزیزم بتوانند از بهترین خدمات کمک آموزشی، عادلانه بهره ببرند.

ارادتمند شما - ابوالفضل جوکار

۱- برای دستیابی به این فیلم‌ها کافی است برنامه barcode scanner و یا QR Reader را در گوشی خود نصب نمایید. با باز کردن این برنامه دوربین گوشی شما

فعال شده و لازم است آن را مقابل QR کدها قرار دهید و فیلم‌ها را مشاهده کنید.